

## Encefalocele

### ¿Qué es el encefalocele?

El encefalocele es un **defecto del tubo neural** (un defecto de nacimiento asociado con una abertura en el cráneo, el cuello o la columna vertebral) caracterizado por la presencia de **tejido cerebral y membranas** fuera del cráneo.

Los **defectos del tubo neural** (DTN), incluyendo encefaloceles, ocurren como resultado de una falla del **tubo neural** en cerrarse, a medida que el bebé se desarrolla. Normalmente, la piel y otros tejidos crecen alrededor de la **médula espinal** y se fusionan (cierran) en el desarrollo de un bebé. Si no se realiza esta fusión, se produce como resultado, un defecto del tubo neural. Los defectos del tubo neural pueden variar en tamaño y aparecer en cualquier parte a lo largo del cuello o la columna vertebral (espina dorsal); Cuando un defecto del tubo neural se produce en el cráneo o el cuello, se lo conoce como encefalocele.

Los niños con encefaloceles pueden tener defectos congénitos adicionales, tales como la **hidrocefalia** (extra líquido en el cerebro, también llamada "agua en el cerebro"), **microcefalia** (tamaño pequeño de la cabeza), **convulsiones**, **retraso en el desarrollo** (no lograron efectuar en el tiempo correcto, los acontecimientos importantes del desarrollo) **retraso mental**, **problemas de coordinación o movimiento**, o la **parálisis**.

### ¿Qué causa el encefalocele?

Estudios han demostrado que tomando ácido fólico puede reducir enormemente la posibilidad de tener un bebé con un defecto del tubo neural, como por ejemplo, un encefalocele. Para las mujeres que están en edad de tener hijos se les recomienda tomar **0.4 miligramos (mg) de ácido fólico todos los días, incluso antes de quedarse embarazada. A las mujeres que han tenido un hijo anterior con un defecto del tubo neural, se les recomienda aumentar la dosis diaria de ácido fólico a 4.0 miligramos (mg) por día, incluso antes de quedarse embarazada.** Las parejas o matrimonios que tienen un hijo con un defecto del tubo neural, aumentan su riesgo de tener un segundo hijo con DTN.

Aunque se haya demostrado que tomando ácido fólico disminuye el riesgo de defectos del tubo neural, se desconoce la causa exacta del encefaloceles y otros DTN. Se cree que los defectos del tubo neural tienen condiciones **multifactoriales**, lo que significa que factores genéticos y ambientales contribuyen al desarrollo de un DTN.

### ¿Cómo es tratado el encefalocele?

Puede efectuarse una cirugía para colocar el tejido cerebral y las membranas de vuelta a su posición correcta en el cráneo, y corregir cualquier defecto facial o del cráneo que pueda estar presente. Los demás tratamientos dependen del tipo de defectos de nacimiento que se presenten, si existe alguno. El médico de su hijo discutirá con usted sobre las opciones de tratamiento apropiadas para el caso.

**Para obtener más informaciones sobre este asunto, por favor entre en los siguientes portales especializados de Internet**

**Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano - National Institute of Child Health and Human Development** - [http://www.nichd.nih.gov/health/topics/neural\\_tube\\_defects.cfm](http://www.nichd.nih.gov/health/topics/neural_tube_defects.cfm)

**Instituto Nacional de Desordenes Neurológicos y Accidentes Cerebro Vasculares - National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS)** -

<http://www.ninds.nih.gov/disorders/encephaloceles/encephaloceles.htm>

**Source:** The National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS)